

ООО "Школьное питание". Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 06.03.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,22 руб.		140,01
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	3,91 руб.		59,88
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.		95,35
		Итого за день, руб 18,66		295,24
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3		230,02
Чай полусладкий с молоком		200		48,15
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53,68
Обед				
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		50		45,66
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15		140,01
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		180/5		425,43
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти		200		59,88
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное		1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая		130		139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		200/17		208,93
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
		Итого за день, руб 146,5		1 705,42
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3		177,48
Чай полусладкий с молоком		150		36,11
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53,68
Обед				
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		40		36,53
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15		122,36
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		130/5		316,51
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти		150		44,91
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное		1 шт		67,44
Каша гречневая вязкая		110		117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/17		187,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
		Итого за день, руб 116,32		1 409,48